**Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры**

**Здоровье– самая большая ценность.**
**Будьте внимательны к себе. Пройдите диспансеризацию!**
Помните! Диспансеризация позволяет укрепить здоровье,
выявить заболевание как можно раньше, лечить болезнь с наибольшим успехом.

Мнение о том, что "пока не сильно болит, к врачу можно не обращаться", очень обманчиво, болезнь бывает коварна, ее течение может проходить бессимптомно и, в конечном итоге, привести на больничную койку. Часто врачи констатируют у пациентов повышенное артериальное давление, когда те о нем даже понятия не имеют, и если вовремя не начать соответствующее лечение, то заболевание со временем может спровоцировать острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт) или инфаркт миокарда. То же можно сказать и о сахарном диабете, туберкулезе, онкологических заболеваниях. Главное, нельзя забывать, что в борьбе с болезнью именно ваше стремление выздороветь и ваше активное участие в лечебном процессе - залог успеха. Как не вспомнить изречение древнеримского философа и поэта Луция Аннея Сенеки: "Одно из условий выздоровления - желание выздороветь", поэтому найдите время и желание заняться своим здоровьем!

**Диспансеризация представляет собой** комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья граждан (включая определение группы здоровья и назначения диспансерного наблюдения при выявлении хронических неинфекционных заболеваний (состояний)).
Данные мероприятия проводятся в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи как работающим, так и неработающим гражданам, а также студентам-очникам начиная с 18 лет. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2022 г. № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:
1) в качестве самостоятельного мероприятия;
2) в рамках диспансеризации;
3) в рамках диспансерного наблюдения.

Диспансеризация проводится:
1) 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста: 18; 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 лет.

2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше.
Диспансеризацию можно пройти в поликлинике, где Вы получаете первичную медико-санитарную помощь.
Для прохождения диспансеризации необходимы следующие документы:
 Паспорт гражданина РФ
 Полис ОМС

Работающие граждане с 01.01.2019 г. могут получить освобождение от работы на 1 день раз в три года для прохождения диспансеризации, а работники предпенсионного возраста (за 5 лет до начала пенсии) - 2 рабочих дня каждый год. (Федеральный закон от 03.10.2018 N 353ФЗ «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации», ст. 185.1).
Работники, достигшие возраста сорока лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. (Федеральный закон от 31.07.2020 года N 261 ФЗ «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации», ст. 185.1 ).

**Диспансеризация проходит в 2 этапа**
Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации
Результаты приемов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, входящих в объем профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, вносятся в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях, с пометкой "Профилактический медицинский осмотр "или "Диспансеризация".

Также ежегодно вне зависимости от возраста диспансеризацию вправе пройти:
1. Инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий;
2. Участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
3. Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие из противоправных действий);
4. Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего

заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
5. Работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр для лиц, перенесших COVID-19

С 1 июля 2021 года по поручению Президента Российской Федерации В.В. Путина для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, предусмотрено проведение углубленных профилактических осмотров и диспансеризации граждан в целях предупреждение развития хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России.

Если Вы переболели COVID-19, Вам нужно пройти дополнительное обследование, а при необходимости своевременно провести лечение, что позволит сохранить и укрепить Ваше здоровье.

Планируемая дата проведения углубленной диспансеризации устанавливается не ранее 60 календарных дней после выздоровления гражданина, перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19, в амбулаторных условиях или в условиях стационара.

**Приоритетный порядок**

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр для лиц, перенесших COVID-19, проводится в приоритетном порядке.

**Бесплатно**

Углубленная диспансеризация для лиц, перенесших COVID-19, проводится бесплатно по полису ОМС.

**Дополнения в первый этап диспансеризации**

Для оценки состояния здоровья на 1 этапе диспансеризации и при профилактическом осмотре для взрослого населения стандартный перечень необходимых обследований дополнен исследованиями:

 измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое

 тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95% и больше в случае выявления у пациента жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность)

 проведение спирометрии или спирографии

 проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года)

 общий (клинический) анализ крови развернутый

 биохимический анализ крови, включая определение концентрации Д-димера

**Дополнения во второй этап диспансеризации**

Стандартный перечень необходимых исследований на 2 этапе диспансеризации дополнен исследованиями:

- компьютерная томография легких
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- эхокардиографическое исследовани